

士衛塾 新潟県内全練習場 練習予定表

2020年7月1日改訂版

- ① 本部登録をしていなければ総本部での練習はできません。本部登録をご希望の方は各指導員までお尋ねください。
- ② 会場のアクセス方法がわからない場合は当道場HP (<http://shiejyuku.com/place.html>) をご覧下さい。
- ③ 各教室とも会場の都合上、又は指導員の都合上、稽古が中止になる場合がございます。
その場合は稽古の代替えとして近郊の教室をお勧めしております。詳しくは各指導員までご連絡下さい。

月	火	水	木	金	土
	16:30~17:30 青山教室 指導 最高師範		16:45~17:45 総本部 幼児クラス 指導 最高師範		9:00~10:00 総本部 テコンドークラス
16:30~17:30 JOYFIT 青山 指導 本間統括長	17:00~18:00 横越教室 指導 本間統括長		17:00~18:00 黒崎教室 指導 本間統括長	16:30~18:30 JOYFIT 県央 (二部制) 指導 本間統括長	11:00~12:00 総本部 型 上級クラス
17:00~18:00 総本部 型初級クラス 指導 笠井指導員	17:00~18:00 見附教室 指導 笠井指導員	17:00~18:00 JOYFIT 東区役所 指導 最高師範	17:00~18:00 豊栄葛塚教室 指導 笠井指導員	17:00~18:00 白根南教室 指導 笠井指導員	17:00~18:00 総本部 初中級クラス
17:45~18:45 豊栄早通教室 指導 最高師範	17:30~18:30 西教室 指導 最高師範	17:00~18:00 JOYFIT 県央 指導 渡辺指導員	18:00~19:00 総本部 中級クラス 指導 最高師範	17:10~18:10 長岡教室 指導 最高師範	18:30~19:30 総本部 Jr・上級クラス
18:00~19:30 総本部 中級クラス 指導 笠井指導員	19:00~20:00 小新教室 指導 最高師範	17:00~19:15 JOYFIT 長岡 (二部制) 指導 笠井指導員	19:00~20:00 曾野木教室 指導 本間統括長	17:30~18:30 白根教室 指導 渡辺指導員	
19:00~20:00 東石山教室 指導 渡辺指導員	19:10~20:10 上所教室 指導 高井指導員	18:30~20:00 Jr. テコンドークラス 総本部 指導 最高師範	19:00~20:00 加茂教室 指導 渡辺指導員	19:30~20:30 柏崎教室 指導 最高師範	
19:30~20:30 新発田城南教室 指導 最高師範	19:30~20:30 長岡宮内教室 指導 笠井指導員	20:00~22:00 総本部 一般 選手コース 指導 最高師範	19:10~20:10 中央教室 指導 笠井・高井	19:30~20:30 総本部 基本・型中級 指導 渡辺指導員	
19:30~20:30 三条教室 指導 本間統括長			19:30~20:30 亀田教室 指導 最高師範 指導補佐 小川指導員	19:15~20:15 新津教室 指導 笠井	
20:30~21:30 総本部 中学~一般クラス 指導 笠井指導員			20:00~21:30 総本部 奇数週型中上級/偶数週シニア 指導 鈴木指導員	20:50~22:30 総本部 一般 フリー 指導 渡辺指導員	