

士衛塾 新潟県内全練習場 練習予定表

2024年4月1日改訂版

- ① 本部登録をしていなければ総本部での練習はできません。本部登録をご希望の方は各指導員までお尋ねく
- ② 会場のアクセス方法がわからない場合は当道場HP (<http://shiejyuku.com/place.html>) をご覧下さい。
- ③ 各教室とも会場の都合上、又は指導員の都合上、稽古が中止になる場合がございます。
その場合は稽古の代替えとして近郊の教室をお勧めしております。詳しくは各指導員までご連絡下さい。



月	火	水	木	金	土
	16:30~17:30 青山教室 指導 最高師範		16:45~17:45 総本部 幼児クラス 指導 最高師範		9:00~10:00 総本部 テコンドークラス 指導 最高師範
16:30~17:30 JOYFIT 青山 指導 本間	17:00~18:00 横越教室 指導 本間	17:00~18:00 JOYFIT 東区役所 指導 最高師範	17:00~18:00 黒埼教室 指導 本間	16:30~18:30 JOYFIT 県央 (二部制) 指導 本間	11:00~12:00 総本部 型 上級クラス 指導 鈴木
17:00~18:00 JOYFIT 新発田 指導 最高師範	17:00~18:00 見附教室 指導 笠井	17:00~18:00 JOYFIT 長岡 指導 笠井	17:00~18:00 豊栄教室 指導 笠井	17:00~18:00 白根南教室 指導 笠井	17:00~18:00 総本部 初中級クラス 指導 最高師範
18:00~19:00 総本部 型初級クラス 指導 笠井	17:30~18:30 新潟西教室 指導 最高師範	20:00~21:30 総本部 一般 選手コース 指導 最高師範	18:00~19:00 総本部 中級クラス 指導 最高師範	17:10~18:10 長岡教室 指導 最高師範	18:30~19:30 総本部 Jr・上級クラス 指導 最高師範
19:30~20:30 新発田城南教室 指導 渡辺	19:00~20:00 小新教室 指導 最高師範		19:00~20:00 加茂教室 指導 渡辺	19:30~20:30 柏崎教室 指導 最高師範	
19:30~20:30 三条教室 指導 本間	19:10~20:10 上所教室 指導 高井		19:10~20:10 新潟中央教室 指導 笠井	19:30~20:30 総本部 基本・型中級 指導 渡辺	
19:30~21:00 総本部 中学~一般クラス 指導 笠井	19:30~20:30 長岡宮内教室 指導 笠井		19:30~20:30 亀田教室 指導 本間、小川	19:30~20:30 新津教室 指導 笠井	
			20:00~21:30 総本部 奇数週型中上級/偶数週シニア 指導 鈴木	20:50~22:00 総本部 一般 フリー 指導 渡辺	